PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ORLANDO HIGUITA ROJAS			Nombre Instructor: MANUEL ANDRES RAMIREZ BALCAZAR	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-08-09	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Bosa	Generar espacios que permitan el desarrollo de la amistad por medio del deporte
3. Hora:	Viernes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 20	9. Nº de Semana: 12	Aprender a ganar los duelos con un buen posicionamiento corporal, seguido de una rápida y buena ejecución de acciones técnicas.
4. Grupo:	FUTSAL 3		10.	Ganar un gran bagaje de acciones técnicas, que le sirvan para solventar una situación de juego
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	1) Juegos de coordinación. Estaciones + Saltos largos en diagonal izquierda-derecha + Saltos cortos para aumentar la frecuencia de zancada + Saltos largos al frente para aumentar longitud de zancada 2) Circuito de pases cortos y con borde interno pie derecho-izquierdo 3) Estiramientos e hidratación	15’ 10’ 5’	1) Juegos de coordinación. Estaciones + Saltos largos en diagonal izquierda-derecha + Saltos cortos para aumentar la frecuencia de zancada + Saltos largos al frente para aumentar longitud de zancada 2) Circuito de pases cortos y con borde interno pie derecho-izquierdo 3) Estiramientos e hidratación	
18. CENTRAL	4) Espacio reducido. 5) Futbol reducido	35´ 40´	4) Duelo 1vs1- 2vs2 y 3vs3 en ¼ de cancha con posibilidad de gol para ambos equipos 5) Se divide el grupo en 4 equipos, 2 en cada mitad de la cancha con 2 porterías anchas TAREA: gol valido con una pared previa	
19. FINAL	6) Estiramientos guiados por cada niño. 7) Se analizan cada ejercicio realizado en clase, detectando las capacidades, habilidades o destrezas adquiridas.	5’ 10’	6) Estiramientos guiados por cada niño. 7) Se analizan cada ejercicio realizado en clase, detectando las capacidades, habilidades o destrezas adquiridas.	

MANUEL ANDRES RAMIREZ BALCAZAR

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ORLANDO HIGUITA ROJAS			Nombre Instructor: MANUEL ANDRES RAMIREZ BALCAZAR	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-08-09	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Bosa	Generar espacios que permitan el desarrollo de la amistad por medio del deporte
3. Hora:	Viernes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 20	9. Nº de Semana: 12	Aprender a ganar los duelos con un buen posicionamiento corporal, seguido de una rápida y buena ejecución de acciones técnicas.
4. Grupo:	FUTSAL 3		10. Edades:	Ganar un gran bagaje de acciones técnicas, que le sirvan para solventar una situación de juego

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1074576486	YOJAN ESNEIDER VARGAS	Asistio
1146125276	WILZON ALEXANDER OROZCO	Asistio
1141321758	MIGUEL ANGEL CERON	Asistio
1016032042	JUAN DAVID MUÑOZ	Asistio
1027281783	JUAN MANUEL GILGIL	No asistio
1025532780	KEVIN SANTIAGO RODRIGUEZ	Asistio
1022960668	MARIA CAMILA ROMERO	Asistio
1030589444	NICOLAS SANTIAGO RUIZ	Asistio
1012365779	JOEL NICOLAS URREA	Asistio
1030558740	JUAN DAVID PIÑERES	No asistio
1030587501	JOSE MAURICIO RODRIGUEZ	Asistio
1109669332	JUAN JOSE ROJAS	Asistio
1023384587	DANIEL EDUARDO ORTIZ	Asistio
1012364928	JEFERSSON LUGO	Asistio
1072494392	SHARIT YULIANA MORENO	Asistio
1025540436	LAURA SOFIA PEREZ	Asistio
1146124904	TALIANA GYSED POLOCHE	Asistio
1023377555	SARA LUCIA CAÑAS	Asistio
1013118652	ANDRES ESTIVEN AGUILERA	Asistio
1012374220	SARA VALENTINA GUTIERREZ	Asistio

MANUEL ANDRES RAMIREZ BALCAZAR

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO